Trainingsplan BW Menden Sommer 2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Mittwoch | Donnerstag |
| Plätze 5 und 6  Trainer:  Robin Dick |  |  |  | Trainer:  Max Sander |  |
| 15.45-16.45  Elin Erdmann  Daliah Erdmann  Elina Kemmer  Jonas Dallherrm |  |  |  |  |  |
| Training findet  Auf 2 Plätzen statt  16.45-17.45  Pauline Pikkulik  Fred. Kemmer  Lukas Dallherm  Noah Salgam  Max Steeger |  |  |  | 18.15-19.00  Athletiktraining  Jonas Dallherm  Lukas Dallherrm |  |
| Training findet  Auf 2 Plätzen statt  17.45-18.45  ( 2 Plätze)  Sebastian Osterholt  Alex Spenneberg | Bjärne Lorenzen  Yanni Faber |  |  | 19.00  2 Plätze  Sylvia Schacher  Cordia Oude H.  Ann Kr. Charl  Susanne Heinss  Elke Bongartz |  |
|  |  |  |  |  |  |

Noch nicht eingeteilt: